



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Schmidt, Jan

Verein: TC-Suhl
Startnummer: 931

Strecke: 30,00 km
30 km-Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 3:29:41

Geschwindigkeit: 8,58 km/h
Laufleistung: 6:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 31)
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 26)
Bestzeit der Strecke: 2:17:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 2:27:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	1:45:07	5:50	4	17:46	18	21:48	18,00	1:45:07	5:50	6	13:23	2	4:02
Pleß	4,00	26:37	6:39	4	5:01	20	6:49	22,00	2:11:44	5:59	6	18:24	2	6:56
Festplatz	8,00	1:17:57	9:44	6	43:42	26	45:39	30,00	3:29:41	6:59	6	1:02:06	26	1:12:29