



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Gattung, Rainer

Verein: Witzelroda

Startnummer: 599

Strecke: 21,10 km

Halbmarathon

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 3:11:14

Geschwindigkeit: 6,62 km/h

Laufleistung: 9:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 58 (von 58)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 47)

Bestzeit der Strecke: 1:18:38

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:54:42

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	13,00	2:08:36	9:53	7	51:29	47	1:15:59	13,00	2:08:36	9:53	7	51:12	24	43:42
Festplatz	8,10	1:02:38	7:43	7	26:27	46	36:37	21,10	3:11:14	9:03	7	1:16:32	47	1:52:36