



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Then, Peter

Verein: Team Erdinger Alkoholfrei
Startnummer: 912

Strecke: 30,00 km
30 km Nordic Walking

Kategorie:
Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 4:21:22

Geschwindigkeit: 6,89 km/h
Laufleistung: 8:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 2)
Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 2)
Bestzeit der Strecke: 3:52:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 3:52:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Pleß	18,00	2:35:45	8:39	2	17:24	2	17:24	18,00	2:35:45	8:39	2	17:24	2	17:24
Pleß	4,00	39:53	9:58	2	6:40	2	6:40	22,00	3:15:38	8:53	2	24:04	2	24:04
Festplatz	8,00	1:05:44	8:13	2	4:37	2	4:37	30,00	4:21:22	8:42	2	28:41	2	28:41