



## 8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

### Detailauswertung

**Matthes, Jan**

Verein: Orgalauf

Startnummer: 1015

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:02:20

Geschwindigkeit: 10,11 km/h

Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 45:00