



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Rödiger, Uwe

Verein: Team Nadine

Startnummer: 289

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 44:12

Geschwindigkeit: 13,57 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 40:50