



8. Werraenergie Pleßlauf

Breitungen / 21.08.2011

Detailauswertung

Siemon, Thomas

Verein: Creuzburg

Startnummer: 348

Strecke: 10,50 km

10,5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:29

Geschwindigkeit: 13,19 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 117)

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 89)

Bestzeit der Strecke: 38:50

Kategorie-Platzierung: 3(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 45:00