



Bläß, Holger

laufundsportshop.de

Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 30

Gesamtzeit: 01:06:07

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Zeit | km/h |
|-----------|-------|----------|-------|
| Schwimmen | 0.50 | 00:09:51 | 0.00 |
| Rad | 20.00 | 00:36:08 | 33.21 |
| Lauf | 5.00 | 00:20:08 | 14.90 |