



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

**Benincasa Meyer, Stefania**

**Gesamt-Zeit: 1:35:12**

Verein: Heppenheim

Startnummer: 92

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 269 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 65 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:09

Kontrolle	Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	13:41	0,00	11	3:00	67	6:38	0,50	13:41	0,00	5	2:18	75	5:11
Schwimmen Ges	0,50	13:41												
Rad	20,00	47:22	25,33	9	6:52	49	11:27	20,50	1:01:03	19,66	5	9:10	75	16:38
Rad Gesamt	20,00	47:22												
Lauf	5,00	34:09	8,78	11	12:53	72	15:17	25,50	1:35:12	15,76	11	22:03	65	31:48
Lauf Gesamt	25,00	1:35:12												