



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Havemann, Birgitta

Gesamt-Zeit: 1:19:55

Verein: TV Schriesheim

Startnummer: 138

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	12:35	0,00	6	4:17	51	5:32	0,50	12:35	0,00	11	4:17	75	4:05	
Schwimmen Ges	0,50	12:35													
Rad	20,00	43:32	27,57	5	4:43	21	7:37	20,50	56:07	21,38	11	4:30	75	11:42	
Rad Gesamt	20,00	43:32													
Lauf	5,00	23:48	12,61	3	0:57	21	4:56	25,50	1:19:55	18,77	4	7:00	21	16:31	
Lauf Gesamt	25,00	1:19:55													