



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Dittmar, Sandra

Gesamt-Zeit: 1:41:40

Verein: Hemsbach

Startnummer: 74

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 278 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	13:48	2,17	7	5:09	68	6:45	0,50	13:48	2,17	6	4:35	75	5:18	
Schwimmen Ges	0,50	13:48													
Rad	20,00	57:24	20,91	8	12:48	71	21:29	20,50	1:11:12	17,28	6	16:37	75	26:47	
Rad Gesamt	20,00	57:24													
Lauf	5,00	30:28	9,85	7	7:32	65	11:36	25,50	1:41:40	15,05	8	23:04	72	38:16	
Lauf Gesamt	25,00	1:41:40													