



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Siems, Dr. Nils

Gesamt-Zeit: 1:02:01

Verein: SC Oberursel

Startnummer: 178

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	7:54	0,00	2	0:43	9	0:43	0,50	7:54	0,00	36			220
Schwimmen Ges	0,50	7:54												
Rad	20,00	35:09	34,14	2	1:58	12	1:58	20,50	43:03	27,87	36			219
Rad Gesamt	20,00	35:09												
Lauf	5,00	18:58	15,82	7	1:25	34	8:49	25,50	1:02:01	24,19	2	2:51	13	3:48
Lauf Gesamt	25,00	1:02:01												