8. Lorscher Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Siems, Dr. Nils

Gesamt-Zeit: 1:02:01

Verein: SC Oberursel
Startnummer: 178

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 294)
Strecken-Platzierung/Männer: 12 (von 220)
Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:
männl. AK 4 (TM 35-39)

Kategorie-Platzierung: 2(von 35)
Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	7:54	3,80	2	0:43	9	0:43	0,50	7:54	3,80	36		220	
Schwimmen Ges	0,50	7:54												
Rad	20,00	35:09	34,14	2	1:58	12	1:58	20,50	43:03	28,57	36		219	
Rad Gesamt	20,00	35:09												
Lauf	5,00	18:58	15,82	7	1:25	34	8:49	25,50	1:02:01	24,67	2	2:51	13	3:48
Lauf Gesamt	25,00	1:02:01												