



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Ruhs, Mirko

Gesamt-Zeit: 1:02:28

Verein: SC H

Startnummer: 167

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:19	0,00	9	2:08	39	2:08	0,50	9:19	0,00	36		220	0:54
Schwimmen Ges	0,50	9:19												
Rad	20,00	35:09	34,14	2	1:58	12	1:58	20,50	44:28	26,99	36		219	1:21
Rad Gesamt	20,00	35:09												
Lauf	5,00	18:00	16,67	3	0:27	19	7:51	25,50	1:02:28	24,01	3	3:18	14	4:15
Lauf Gesamt	25,00	1:02:28												