



# 8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

Horster, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:09:54

Verein: Zwingenberg

Startnummer: 17

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	11:06	0,00	23	3:55	106	3:55	0,50	11:06	0,00	36		11	2:41	
Schwimmen Ges	0,50	11:06													
Rad	20,00	38:00	31,58	10	4:49	47	4:49	20,50	49:06	24,44	36		11	5:59	
Rad Gesamt	20,00	38:00													
Lauf	5,00	20:48	14,42	14	3:15	69	10:39	25,50	1:09:54	21,46	11	10:44	59	11:41	
Lauf Gesamt	25,00	1:09:54													