



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Oelkers, Denise

Gesamt-Zeit: 1:24:40

Verein: Hofheim

Startnummer: 134

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 216 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 42 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:09

Kontrolle	Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	12:02	0,00	7	1:21	43	4:59	0,50	12:02	0,00	13	0:39	75	3:32
Schwimmen Ges	0,50	12:02												
Rad	20,00	48:55	24,53	10	8:25	55	13:00	20,50	1:00:57	19,69	13	9:04	75	16:32
Rad Gesamt	20,00	48:55												
Lauf	5,00	23:43	12,65	3	2:27	20	4:51	25,50	1:24:40	17,72	6	11:31	42	21:16
Lauf Gesamt	25,00	1:24:40												