



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Küstermann, Benedikt

Gesamt-Zeit: 1:06:59

Verein: SC Oberursel

Startnummer: 179

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 58:13

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	8:57	0,00	7	1:29	30	1:46	0,50	8:57	0,00	30		220	0:32
Schwimmen Ges	0,50	8:57												
Rad	20,00	37:45	31,79	9	4:07	42	4:34	20,50	46:42	25,70	30	2:04	219	3:35
Rad Gesamt	20,00	37:45												
Lauf	5,00	20:17	14,79	9	8:18	58	10:08	25,50	1:06:59	22,39	8	8:46	40	8:46
Lauf Gesamt	25,00	1:06:59												