



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Kissel, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:14:25

Verein: Schwimmflügel Zwingenberg

Startnummer: 149

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:11

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:21	0,00	10	1:47	40	2:10	0,50	9:21	0,00	46		220	0:56
Schwimmen Ges	0,50	9:21												
Rad	20,00	42:17	28,38	29	8:58	128	9:06	20,50	51:38	23,24	46		219	8:31
Rad Gesamt	20,00	42:17												
Lauf	5,00	22:47	13,17	25	12:38	117	12:38	25,50	1:14:25	20,16	23	14:14	108	16:12
Lauf Gesamt	25,00	1:14:25												