



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Rader, Elke

Gesamt-Zeit: 1:38:17

Verein: Heppenheim

Startnummer: 143

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 275 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 69 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	12:06	0,00	16	2:42	45	5:03	0,50	12:06	0,00	21		75	3:36
Schwimmen Ges	0,50	12:06												
Rad	20,00	58:58	20,35	19	19:30	72	23:03	20,50	1:11:04	16,89	21		75	26:39
Rad Gesamt	20,00	58:58												
Lauf	5,00	27:13	11,02	15	8:21	46	8:21	25,50	1:38:17	15,26	19	24:51	69	34:53
Lauf Gesamt	25,00	1:38:17												