



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Liffler, Gerhard

Gesamt-Zeit: 1:43:15

Verein: SRC-Viernheim

Startnummer: 106

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 281 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 207 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Senioren 5 (TM 60-64)

Bestzeit in der Kategorie: 1:16:22

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:01	0,00	2	1:46	143	4:50	0,50	12:01	0,00	8	1:46	220	3:36
Schwimmen Ges	0,50	12:01												
Rad	20,00	54:53	21,86	7	16:05	218	21:42	20,50	1:06:54	17,94	8	17:51	219	23:47
Rad Gesamt	20,00	54:53												
Lauf	5,00	36:21	8,25	7	12:42	217	26:12	25,50	1:43:15	14,53	7	26:53	216	45:02
Lauf Gesamt	25,00	1:43:15												