8. Lorscher Triathlon
Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Ludwig, Ralf

Verein: Zwingenberg
Startnummer: 150

Gesamt-Zeit: 1:25:11

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 294)
Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 220)
Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:
Senioren 1 (TM 40-44)

Kategorie-Platzierung: 40(von 45)
Bestzeit in der Kategorie: 1:00:11

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:22	2,43	35	4:48	156	5:11	0,50	12:22	2,43	46		220	3:57
Schwimmen Ges	0,50	12:22												
Rad	20,00	49:16	24,36	43	15:57	199	16:05	20,50	1:01:38	19,96	46	8:12	219	18:31
Rad Gesamt	20,00	49:16												
Lauf	5,00	23:33	12,74	29	13:24	136	13:24	25,50	1:25:11	17,96	41	25:00	184	26:58
Lauf Gesamt	25,00	1:25:11												