



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

Ludwig, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:25:11

Verein: Zwingenberg

Startnummer: 150

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 219 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 175 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 40(von 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:11

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:22	0,00	35	4:48	156	5:11	0,50	12:22	0,00	46		220	3:57
Schwimmen Ges	0,50	12:22												
Rad	20,00	49:16	24,36	43	15:57	199	16:05	20,50	1:01:38	19,47	46	8:12	219	18:31
Rad Gesamt	20,00	49:16												
Lauf	5,00	23:33	12,74	29	13:24	136	13:24	25,50	1:25:11	17,61	41	25:00	184	26:58
Lauf Gesamt	25,00	1:25:11												