



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Nassau, Jörg

Gesamt-Zeit: 1:12:47

Verein: Riedstadt

Startnummer: 221

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:11

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Platz		Rückst.		Gesamt		Gesamt		Platz		Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	
Schwimmen	0,50	7:34	0,00	1	-	3	0:23	0,50	7:34	0,00	46			220	
Schwimmen Ges	0,50	7:34													
Rad	20,00	39:52	30,10	17	6:33	78	6:41	20,50	47:26	25,30	46			219	4:19
Rad Gesamt	20,00	39:52													
Lauf	5,00	25:21	11,83	39	15:12	172	15:12	25,50	1:12:47	20,61	17	12:36	81	14:34	
Lauf Gesamt	25,00	1:12:47													