



# 8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

**Nassau, Jörg**

**Gesamt-Zeit: 1:12:47**

Verein: Riedstadt

Startnummer: 221

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 16(von 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:11

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	7:34	3,96	1	-	3	0:23	0,50	7:34	3,96	46		220	
Schwimmen Ges	0,50	7:34												
Rad	20,00	39:52	30,10	17	6:33	78	6:41	20,50	47:26	25,93	46		219	4:19
Rad Gesamt	20,00	39:52												
Lauf	5,00	25:21	11,83	39	15:12	172	15:12	25,50	1:12:47	21,02	17	12:36	81	14:34
Lauf Gesamt	25,00	1:12:47												