



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

Sellenk, Marco

Gesamt-Zeit: 1:17:59

Verein: Frankfurt

Startnummer: 205

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 128 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 27(von 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:11

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:33	0,00	27	3:59	126	4:22	0,50	11:33	0,00	46		220	3:08
Schwimmen Ges	0,50	11:33												
Rad	20,00	41:14	29,10	25	7:55	107	8:03	20,50	52:47	22,73	46		23	9:40
Rad Gesamt	20,00	41:14												
Lauf	5,00	25:12	11,90	37	15:03	170	15:03	25,50	1:17:59	19,23	28	17:48	137	19:46
Lauf Gesamt	25,00	1:17:59												