



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Sippel, Manfred

Gesamt-Zeit: 1:18:56

Verein: BASF Werkfeuerwehr

Startnummer: 228

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 153 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 138 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Senioren 4 (TM 55-59)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:57

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	14:07	0,00	14	5:57	199	6:56	0,50	14:07	0,00	16	4:39	220	5:42
Schwimmen Ges	0,50	14:07												
Rad	20,00	42:21	28,34	7	7:42	129	9:10	20,50	56:28	21,25	15	7:10	219	13:21
Rad Gesamt	20,00	42:21												
Lauf	5,00	22:28	13,35	6	3:20	106	12:19	25,50	1:18:56	19,00	8	16:59	147	20:43
Lauf Gesamt	25,00	1:18:56												