



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Rossrucker, Bastian

Gesamt-Zeit: 1:19:12

Verein: Lorsch

Startnummer: 203

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 22(von 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 58:13

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:14	0,00	23	4:46	147	5:03	0,50	12:14	0,00	30	3:00	220	3:49
Schwimmen Ges	0,50	12:14												
Rad	20,00	43:10	27,80	22	9:32	143	9:59	20,50	55:24	21,66	30	10:46	219	12:17
Rad Gesamt	20,00	43:10												
Lauf	5,00	23:48	12,61	24	11:49	142	13:39	25,50	1:19:12	18,94	24	20:59	148	20:59
Lauf Gesamt	25,00	1:19:12												