



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Emmenlauer, Simone

Gesamt-Zeit: 1:21:17

Verein: Bensheim

Startnummer: 227

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:24

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	9:15	0,00	3	0:45	8	2:12	0,50	9:15	0,00	8		9	0:45	
Schwimmen Ges	0,50	9:15													
Rad	20,00	43:31	27,58	4	7:36	20	7:36	20,50	52:46	22,74	8		9	8:21	
Rad Gesamt	20,00	43:31													
Lauf	5,00	28:31	10,52	6	9:32	56	9:39	25,50	1:21:17	18,45	4	17:53	30	17:53	
Lauf Gesamt	25,00	1:21:17													