



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Kies, Thorsten

Gesamt-Zeit: 1:04:04

Verein: TTV Topspin Lorsch

Startnummer: 19

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)

männl. AK 2 (TM 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 59:55

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:29	0,00	3	1:50	47	2:18	0,50	9:29	0,00	1	-	2	1:04
Schwimmen Ges	0,50	9:29												
Rad	20,00	36:10	33,18	5	1:58	23	2:59	20,50	45:39	26,29	1	-	2	2:32
Rad Gesamt	20,00	36:10												
Lauf	5,00	18:25	16,29	5	1:21	25	8:16	25,50	1:04:04	23,41	4	4:09	21	5:51
Lauf Gesamt	25,00	1:04:04												