



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Spangenberg, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:08:00

Verein: Weinheim

Startnummer: 249

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 42 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:58

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:52	0,00	18	3:53	138	4:41	0,50	11:52	0,00	32		220	3:27
Schwimmen Ges	0,50	11:52												
Rad	20,00	37:22	32,11	4	2:40	34	4:11	20,50	49:14	24,37	32		219	6:07
Rad Gesamt	20,00	37:22												
Lauf	5,00	18:46	15,99	4	8:23	30	8:37	25,50	1:08:00	22,06	7	7:02	47	9:47
Lauf Gesamt	25,00	1:08:00												