



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Pomowski, Christian

Gesamt-Zeit: 1:13:02

Startnummer: 325

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 79 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 15(von 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 58:13

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Platz Rückst.		Platz Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Platz Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Schwimmen	0,50	11:03	0,00	15	3:35	103	3:52	0,50	11:03	0,00	30	1:49	220	2:38			
Schwimmen Ges	0,50	11:03															
Rad	20,00	38:49	30,91	14	5:11	60	5:38	20,50	49:52	24,06	30	5:14	219	6:45			
Rad Gesamt	20,00	38:49															
Lauf	5,00	23:10	12,95	21	11:11	129	13:01	25,50	1:13:02	20,54	15	14:49	86	14:49			
Lauf Gesamt	25,00	1:13:02															