



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Braun, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:20:46

Verein: Lorsch

Startnummer: 253

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:30	0,00	29	5:19	161	5:19	0,50	12:30	0,00	1	-	220	4:05	
Schwimmen Ges	0,50	12:30													
Rad	20,00	43:18	27,71	30	10:07	148	10:07	20,50	55:48	21,51	1	-	219	12:41	
Rad Gesamt	20,00	43:18													
Lauf	5,00	24:58	12,02	28	7:25	166	14:49	25,50	1:20:46	18,57	30	21:36	158	22:33	
Lauf Gesamt	25,00	1:20:46													