



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Braun, Dirk

Gesamt-Zeit: 1:20:46

Verein: Lorsch

Startnummer: 253

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 175 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 149 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 30(von 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Platz Rückst.		Platz Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Platz Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Schwimmen	0,50	12:30	2,40	29	5:19	161	5:19	0,50	12:30	2,40	1	-	220	4:05			
Schwimmen Ges	0,50	12:30															
Rad	20,00	43:18	27,71	30	10:07	148	10:07	20,50	55:48	22,04	1	-	219	12:41			
Rad Gesamt	20,00	43:18															
Lauf	5,00	24:58	12,02	28	7:25	166	14:49	25,50	1:20:46	18,94	30	21:36	158	22:33			
Lauf Gesamt	25,00	1:20:46															