



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Disque, Stefanie

Gesamt-Zeit: 1:18:28

Verein: LSV07 Ludwigshafen

Startnummer: 332

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 147 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	11:02	0,00	5	1:38	17	3:59	0,50	11:02	0,00	21		75	2:32
Schwimmen Ges	0,50	11:02												
Rad	20,00	45:43	26,25	14	6:15	39	9:48	20,50	56:45	21,15	21		75	12:20
Rad Gesamt	20,00	45:43												
Lauf	5,00	21:43	13,81	2	2:51	5	2:51	25,50	1:18:28	19,12	5	5:02	14	15:04
Lauf Gesamt	25,00	1:18:28												