



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

Kociok, Sebastian

Gesamt-Zeit: 1:12:44

Verein: Offenbach

Startnummer: 313

Enduro E Bike

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 294)

Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 14(von 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 58:13

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split		Split km/h	Platz Rückst.		Platz Rückst.		Gesamt		Gesamt		Gesamt		Platz Rückst.		Platz Rückst.	
	km	Zeit		Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer			
Schwimmen	0,50	11:51	0,00	22	4:23	137	4:40	0,50	11:51	0,00	30	2:37	220	3:26			
Schwimmen Ges	0,50	11:51															
Rad	20,00	39:10	30,64	15	5:32	64	5:59	20,50	51:01	23,52	30	6:23	219	7:54			
Rad Gesamt	20,00	39:10															
Lauf	5,00	21:43	13,81	18	9:44	87	11:34	-	1:12:44	-	14	14:31	79	14:31			
Lauf Gesamt	0,00	1:12:44															