



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Gumb, Ralph

Gesamt-Zeit: 1:18:13

Verein: SSG Bensheim

Startnummer: 322

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 143 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 131 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 19(von 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:58

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:02	0,00	20	4:03	144	4:51	0,50	12:02	0,00	32		28	3:37
Schwimmen Ges	0,50	12:02												
Rad	20,00	43:40	27,48	22	8:58	153	10:29	20,50	55:42	21,54	32		219	12:35
Rad Gesamt	20,00	43:40												
Lauf	5,00	22:31	13,32	16	12:08	110	12:22	25,50	1:18:13	19,18	21	17:15	140	20:00
Lauf Gesamt	25,00	1:18:13												