



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

**Kashani, Nawid**

**Gesamt-Zeit: 1:05:01**

Verein: LSV Ladenburg

Startnummer: 371

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 5(von 35)

männl. AK 4 (TM 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 59:10

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:40	0,00	12	2:29	52	2:29	0,50	9:40	0,00	36		220	1:15
Schwimmen Ges	0,50	9:40												
Rad	20,00	36:43	32,68	7	3:32	26	3:32	20,50	46:23	25,87	36		219	3:16
Rad Gesamt	20,00	36:43												
Lauf	5,00	18:38	16,10	4	1:05	27	8:29	25,50	1:05:01	23,07	5	5:51	26	6:48
Lauf Gesamt	25,00	1:05:01												