



# 8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

Giesbert, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:18:37

Verein: www.sneakpod.de

Startnummer: 373

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 58:13

| Kontrolle     | Zwischenzeiten |            |            |            |              |              |                | Teilstreckenwertung |             |             |            | Gesamtwertung |              |                |  |
|---------------|----------------|------------|------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------------|-------------|-------------|------------|---------------|--------------|----------------|--|
|               | Split km       | Split Zeit | Split km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km           | Gesamt Zeit | Gesamt km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat.  | Platz Männer | Rückst. Männer |  |
| Schwimmen     | 0,50           | 9:52       | 0,00       | 12         | 2:24         | 59           | 2:41           | 0,50                | 9:52        | 0,00        | 30         | 0:38          | 220          | 1:27           |  |
| Schwimmen Ges | 0,50           | 9:52       |            |            |              |              |                |                     |             |             |            |               |              |                |  |
| Rad           | 20,00          | 43:22      | 27,67      | 24         | 9:44         | 149          | 10:11          | 20,50               | 53:14       | 22,54       | 30         | 8:36          | 219          | 10:07          |  |
| Rad Gesamt    | 20,00          | 43:22      |            |            |              |              |                |                     |             |             |            |               |              |                |  |
| Lauf          | 5,00           | 25:23      | 11,82      | 28         | 13:24        | 174          | 15:14          | 25,50               | 1:18:37     | 19,08       | 23         | 20:24         | 143          | 20:24          |  |
| Lauf Gesamt   | 25,00          | 1:18:37    |            |            |              |              |                |                     |             |             |            |               |              |                |  |