



# 8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

Giesbert, Stefan

Gesamt-Zeit: 1:18:37

Verein: www.sneakpod.de

Startnummer: 373

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 21(von 29)

männl. AK 3 (TM 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 58:13

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	9:52	0,00	12	2:24	59	2:41	0,50	9:52	0,00	30	0:38	220	1:27
Schwimmen Ges	0,50	9:52												
Rad	20,00	43:22	27,67	24	9:44	149	10:11	20,50	53:14	22,54	30	8:36	219	10:07
Rad Gesamt	20,00	43:22												
Lauf	5,00	25:23	11,82	28	13:24	174	15:14	25,50	1:18:37	19,08	23	20:24	143	20:24
Lauf Gesamt	25,00	1:18:37												