



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Held, Michael

Gesamt-Zeit: 1:21:44

Verein: Worms

Startnummer: 15

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 185 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 154 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 20(von 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:58

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	12:02	2,49	20	4:03	144	4:51	0,50	12:02	2,49	32		28	3:37
Schwimmen Ges	0,50	12:02												
Rad	20,00	45:46	26,22	25	11:04	177	12:35	20,50	57:48	21,28	32		28	14:41
Rad Gesamt	20,00	45:46												
Lauf	5,00	23:56	12,53	21	13:33	146	13:47	25,50	1:21:44	18,72	22	20:46	163	23:31
Lauf Gesamt	25,00	1:21:44												