



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Helmstädter, Maria

Gesamt-Zeit: 1:23:21

Verein: LSV07 Ludwigshafen

Startnummer: 369

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 36 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:53

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	11:22	0,00	4	1:58	26	4:19	0,50	11:22	0,00	10	0:14	75	2:52
Schwimmen Ges	0,50	11:22												
Rad	20,00	49:18	24,34	6	10:31	57	13:23	20,50	1:00:40	19,78	10	3:54	75	16:15
Rad Gesamt	20,00	49:18												
Lauf	5,00	22:41	13,23	2	0:44	11	3:49	25,50	1:23:21	18,00	4	10:28	36	19:57
Lauf Gesamt	25,00	1:23:21												