



# 8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

Gall, Ralf

Gesamt-Zeit: 1:22:07

Verein: Lindenfels

Startnummer: 3

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 189 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 157 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 36(von 45)

Senioren 1 (TM 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:11

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	
Schwimmen	0,50	12:34	0,00	37	5:00	163	5:23	0,50	12:34	0,00	46		30	4:09	
Schwimmen Ges	0,50	12:34													
Rad	20,00	48:36	24,69	40	15:17	193	15:25	20,50	1:01:10	19,62	46	7:44	30	18:03	
Rad Gesamt	20,00	48:36													
Lauf	5,00	20:57	14,32	14	10:48	72	10:48	25,50	1:22:07	18,27	37	21:56	166	23:54	
Lauf Gesamt	25,00	1:22:07													