



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Schambach, Jens

Gesamt-Zeit: 1:30:43

Verein: DLRG Lorsch

Startnummer: 4

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 253 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Männer: 194 (von 220)

Bestzeit der Strecke: 58:13

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 26(von 31)

Senioren 2 (TM 45.49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:00:58

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Schwimmen	0,50	11:15	0,00	16	3:16	112	4:04	0,50	11:15	0,00	32		38	2:50
Schwimmen Ges	0,50	11:15												
Rad	20,00	50:24	23,81	30	15:42	203	17:13	20,50	1:01:39	19,46	32		38	18:32
Rad Gesamt	20,00	50:24												
Lauf	5,00	29:04	10,32	28	18:41	205	18:55	25,50	1:30:43	16,53	28	29:45	203	32:30
Lauf Gesamt	25,00	1:30:43												