



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Lannert, Nadja

Gesamt-Zeit: 1:13:09

Verein: Lorsch

Startnummer: 70

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:09

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:23	0,00	4	0:42	27	4:20	0,50	11:23	0,00	1	-	75	2:53	
Schwimmen Ges	0,50	11:23													
Rad	20,00	40:30	29,63	1	-	8	4:35	20,50	51:53	23,13	1	-	75	7:28	
Rad Gesamt	20,00	40:30													
Lauf	5,00	21:16	14,11	1	-	3	2:24	25,50	1:13:09	20,51	1	-	5	9:45	
Lauf Gesamt	25,00	1:13:09													