8. Lorscher Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Lannert, Nadja

Gesamt-Zeit: 1:13:09

Verein: Lorsch
Startnummer: 70

Strecke: 25,50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 294)
Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 74)
Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:
weibl. AK 3 (TW 30-34)

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:09

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamtwertung Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	11:23	2,64	4	0:42	27	4:20	0,50	11:23	2,64	1	-	75	2:53
Schwimmen Ges	0,50	11:23												
Rad	20,00	40:30	29,63	1	-	8	4:35	20,50	51:53	23,71	1	-	75	7:28
Rad Gesamt	20,00	40:30												
Lauf	5,00	21:16	14,11	1	-	3	2:24	25,50	1:13:09	20,92	1	-	5	9:45
Lauf Gesamt	25,00	1:13:09												