



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Lannert, Nadja

Gesamt-Zeit: 1:13:09

Verein: Lorsch

Startnummer: 70

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 1(von 12)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:09

| Kontrolle | Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|---------------|----------------|------------|------------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|-------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Schwimmen | 0,50 | 11:23 | 0,00 | 4 | 0:42 | 27 | 4:20 | 0,50 | 11:23 | 0,00 | 1 | - | 75 | 2:53 |
| Schwimmen Ges | 0,50 | 11:23 | | | | | | | | | | | | |
| Rad | 20,00 | 40:30 | 29,63 | 1 | - | 8 | 4:35 | 20,50 | 51:53 | 23,13 | 1 | - | 75 | 7:28 |
| Rad Gesamt | 20,00 | 40:30 | | | | | | | | | | | | |
| Lauf | 5,00 | 21:16 | 14,11 | 1 | - | 3 | 2:24 | 25,50 | 1:13:09 | 20,51 | 1 | - | 5 | 9:45 |
| Lauf Gesamt | 25,00 | 1:13:09 | | | | | | | | | | | | |