



# 8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

Heinrich, Elena

Gesamt-Zeit: 1:19:10

Verein: TSV Pfungstadt

Startnummer: 75

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 155 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	8:18	0,00	1	-	3	1:15	0,50	8:18	0,00	1	-	75		
Schwimmen Ges	0,50	8:18													
Rad	20,00	43:19	27,70	3	4:30	18	7:24	20,50	51:37	23,25	1	-	75	7:12	
Rad Gesamt	20,00	43:19													
Lauf	5,00	27:33	10,89	6	4:42	51	8:41	25,50	1:19:10	18,95	3	6:15	17	15:46	
Lauf Gesamt	25,00	1:19:10													