



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Krämer, Sandra

Gesamt-Zeit: 1:19:19

Verein: Laudenbach

Startnummer: 65

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 158 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 18 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:21	0,00	7	1:57	25	4:18	0,50	11:21	0,00	18		75	2:51	
Schwimmen Ges	0,50	11:21													
Rad	20,00	40:29	29,64	2	1:01	7	4:34	20,50	51:50	23,15	18		75	7:25	
Rad Gesamt	20,00	40:29													
Lauf	5,00	27:29	10,92	16	8:37	48	8:37	25,50	1:19:19	18,91	6	5:53	18	15:55	
Lauf Gesamt	25,00	1:19:19													