



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Fluck, Heike

Gesamt-Zeit: 1:20:54

Verein: Mannem vorn

Startnummer: 60

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 176 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 10(von 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:26

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	11:44	0,00	13	2:20	36	4:41	0,50	11:44	0,00	16		75	3:14
Schwimmen Ges	0,50	11:44												
Rad	20,00	44:59	26,68	13	5:31	33	9:04	20,50	56:43	21,16	16		75	12:18
Rad Gesamt	20,00	44:59												
Lauf	5,00	24:11	12,41	8	5:19	22	5:19	25,50	1:20:54	18,54	10	7:28	27	17:30
Lauf Gesamt	25,00	1:20:54												