



8. Lorsch Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Jost, Carolin

Gesamt-Zeit: 1:21:11

Verein: Dieburg

Startnummer: 69

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 179 (von 294)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 29 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)

Seniorinnen 1 (TW 40-44)

Bestzeit in der Kategorie: 1:13:26

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	11:15	0,00	6	1:51	23	4:12	0,50	11:15	0,00	15		75	2:45	
Schwimmen Ges	0,50	11:15													
Rad	20,00	44:24	27,03	11	4:56	28	8:29	20,50	55:39	21,56	15		75	11:14	
Rad Gesamt	20,00	44:24													
Lauf	5,00	25:32	11,75	11	6:40	34	6:40	25,50	1:21:11	18,48	11	7:45	29	17:47	
Lauf Gesamt	25,00	1:21:11													