



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Heltmann, Heike

Gesamt-Zeit: 1:20:55

Verein: Mannheim

Startnummer: 94

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 177 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	9:13	3,25	2	0:34	6	2:10	0,50	9:13	3,25	1	-	75	0:43	
Schwimmen Ges	0,50	9:13													
Rad	20,00	45:22	26,45	2	0:46	36	9:27	20,50	54:35	22,53	1	-	75	10:10	
Rad Gesamt	20,00	45:22													
Lauf	5,00	26:20	11,39	4	3:24	40	7:28	25,50	1:20:55	18,91	2	2:19	28	17:31	
Lauf Gesamt	25,00	1:20:55													