



# 8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

**Baust, Sonja**

**Gesamt-Zeit: 1:27:02**

Verein: TV Dielheim

Startnummer: 81

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 49 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Seniorinnen 2 TW 45-49)

Bestzeit in der Kategorie: 1:12:55

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	14:14	0,00	10	5:56	72	7:11	0,50	14:14	0,00	4	5:56	75	5:44	
Schwimmen Ges	0,50	14:14													
Rad	20,00	45:19	26,48	7	6:30	34	9:24	20,50	59:33	20,15	4	7:56	75	15:08	
Rad Gesamt	20,00	45:19													
Lauf	5,00	27:29	10,92	5	4:38	48	8:37	25,50	1:27:02	17,23	8	14:07	49	23:38	
Lauf Gesamt	25,00	1:27:02													