



8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

Detailauswertung

Wiedemann, Sylvia

Gesamt-Zeit: 1:28:27

Verein: Gesundheitswerkstatt Dudenhofen

Startnummer: 57

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 238 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 53 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

weibl. AK 2 (TW 25-29)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:36

Kontrolle	Zwischenzeiten							Teilstreckenwertung				Gesamtwertung			
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Schwimmen	0,50	13:13	2,27	6	4:34	60	6:10	0,50	13:13	2,27	4	4:00	75	4:43	
Schwimmen Ges	0,50	13:13													
Rad	20,00	49:01	24,48	6	4:25	56	13:06	20,50	1:02:14	19,76	4	7:39	75	17:49	
Rad Gesamt	20,00	49:01													
Lauf	5,00	26:13	11,44	3	3:17	38	7:21	25,50	1:28:27	17,30	6	9:51	53	25:03	
Lauf Gesamt	25,00	1:28:27													