



# 8. Lorsche Triathlon

Lorsch / 28.08.2011

## Detailauswertung

Ruthe, Heidi

Gesamt-Zeit: 1:28:34

Verein: Seeheim-Jugenheim

Startnummer: 93

Strecke: 25,50 km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 240 (von 294)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

Strecken-Platzierung/Frauen: 55 (von 74)

Bestzeit der Strecke: 1:03:24

Kategorie:

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

Bestzeit in der Kategorie: 1:03:24

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Schwimmen	0,50	11:54	0,00	5	3:24	42	4:51	0,50	11:54	0,00	2		75	3:24
Schwimmen Ges	0,50	11:54												
Rad	20,00	48:00	25,00	7	12:05	53	12:05	20,50	59:54	20,03	2		75	15:29
Rad Gesamt	20,00	48:00												
Lauf	5,00	28:40	10,47	7	9:41	58	9:48	25,50	1:28:34	16,94	7	25:10	55	25:10
Lauf Gesamt	25,00	1:28:34												