



15. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 27.08.2011

Detailauswertung

Onstenk, Bouke

Verein: SV Glückauf Sondershausen
Startnummer: 1831

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 31:45

Geschwindigkeit: 18,90 km/h
Laufleistung: 3:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 156)
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 31:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 31:45