



15. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 27.08.2011

Detailauswertung

**Onstenk, Bouke**

Verein: SV Glückauf Sondershausen  
Startnummer: 1831

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 31:45

Geschwindigkeit: 18,90 km/h  
Laufleistung: 3:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 1 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 31:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 22)  
Bestzeit in der Kategorie: 31:45