



15. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 27.08.2011

Detailauswertung

**Frontke, Thomas**

Verein: Bickenriede  
Startnummer: 1828

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M45

**Gesamt-Zeit: 38:58**

Geschwindigkeit: 15,40 km/h  
Laufleistung: 3:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 31:45

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:58