



15. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 27.08.2011

Detailauswertung

Nölker, Jens

Verein: SG Mülana Mühlhausen  
Startnummer: 1782

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 44:45

Geschwindigkeit: 13,41 km/h  
Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 156)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 131)  
Bestzeit der Strecke: 31:45

Kategorie-Platzierung: 8(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 38:45