



15. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 27.08.2011

Detailauswertung

Quast, Holger

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 1863

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 48:05

Geschwindigkeit: 12,48 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 156)
Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 131)
Bestzeit der Strecke: 31:45

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 36:52